

Leadership e Followership?

Lavorare (bene) con gli altri, punto!



Il corso si propone di migliorare la qualità della comunicazione personale e di gruppo, con un focus sullo sviluppo della leadership e sull'efficacia nelle dinamiche di team. Partendo dalla consapevolezza del proprio stile comunicativo, si esploreranno le diverse dinamiche di gruppo. Il percorso aiuterà i partecipanti a scoprire e valorizzare le proprie risorse interiori per affrontare le sfide e i cambiamenti in modo costruttivo.

Tra le metodologie adottate, si includono role playing per gestire conflitti, situazioni di teamwork e leadership, casi studio per stimolare il problem solving collaborativo, e cerchi di condivisione che favoriscono l'ascolto attivo e il confronto. Inoltre, giochi dinamici e attività di team building stimoleranno la coesione, mentre attivazioni sensoriali, come musica e immagini, aiuteranno a evocare emozioni e riflessioni profonde.

Celimontano - Via Palestro 7, Roma -
celimontano@fondazionerui.it

Corso tenuto da **Francesca Romana Vender**
Cristiano Galmacci - Psicologi del Lavoro

30 novembre 2024

dalle ore 9:00 alle ore 13:00

dalle ore 14:30 alle ore 17:30

- **La comunicazione potenziante e depotenziante**
- **La comunicazione nel team e il valore del gruppo**
- **Le dinamiche funzionali e disfunzionali in alcune simulazioni**

1 dicembre 2024

dalle ore 9.30 alle ore 12.00

dalle ore 14.30 alle ore 17.30

- **Conosci te stesso**
Consapevolezza di sé come base per la saggezza
- **Strumenti per leggersi**
Comprendere i comportamenti senza giudizio, sbloccare il potenziale
- **Diventare antifragili**
Capacità di crescere e rafforzarsi attraverso il caos, l'incertezza e gli shock